



# Espace Francophone de Halton

JANVIER 2021

**Depuis 2015, l'Espace francophone de Halton est la voix des francophones et francophiles d'Oakville, Milton, Halton Hills et Burlington!**

## Rencontre du mois

Ce mois-ci, nous vous présentons :

### Geneviève Desrochers

Certifiée en tant que doula postnatale, Geneviève est passionnée par la transition à la parentalité et la santé mentale du post-partum. Avant de démarrer sa propre entreprise [www.transitionpostpartum.com](http://www.transitionpostpartum.com) il y a un peu plus de deux ans, elle a travaillé dans le domaine de l'éducation pendant 19 ans. Elle offre maintenant des services variés aux futurs et nouveaux parents pour faciliter leur transition avec un nouveau bébé. Elle se spécialise dans la planification du post-partum et l'animation d'ateliers pour les futurs et les nouveaux parents. Elle offre également du soutien virtuel individuel pour les parents qui vivent une période du post-partum plus difficile.



- 1. Pourquoi avez-vous choisi la région de Halton?** Je suis native de Québec et j'ai déménagé en Ontario il y a douze ans, quand je me suis mariée. Mon mari habitait déjà la ville de Brampton et nous avons décidé de demeurer dans cette ville. Nous préférons rester en banlieue de Toronto. Je ne demeure donc pas dans la région de Halton, mais cette région fait partie du territoire que je couvre avec mon entreprise.
- 2. Comment avez-vous appris le français?** J'ai grandi sur la rive sud de la ville de Québec (Lévis). C'est une région francophone. Mes parents sont tous les deux québécois et le français est la langue que nous avons toujours parlée à la maison. J'ai aussi fait toute ma scolarité en français.
- 3. Qu'aimez-vous le plus de votre rôle?** Après la naissance de mon premier enfant, j'ai vécu une période du post-partum très éprouvante. J'ai été diagnostiquée avec un trouble de l'humeur du post-partum très sévère. Depuis cette expérience, une passion est née en moi, celle d'informer les futurs et les nouveaux parents au sujet de la transition à la parentalité et la santé mentale du post-partum. J'ai aussi décidé que j'allais trouver le moyen d'apporter du support aux familles qui vivent une période du post-partum difficile. En 2018, j'ai terminé ma certification en tant que doula postnatale et j'ai démarré ma propre entreprise. Ce que j'aime le plus de mon rôle, c'est d'accompagner des parents dans leur transition avec un nouveau bébé, de leur partager des informations et des stratégies pour faciliter cette transition avec un focus au niveau de la santé mentale. J'adore donner des formations et animer des ateliers pour les futurs et les nouveaux parents. Ce qui m'apporte beaucoup de satisfaction, c'est aussi de savoir que je fais une différence positive dans la vie de parents qui vivent une période du post-partum difficile.
- 4. Quel est votre personnage fictif préféré?** Mon film préféré est *Le seigneur des anneaux*. Je ne me suis jamais vraiment demandé quel est mon personnage fictif préféré, mais puisque j'apprécie beaucoup ce film, je pourrais dire que Frodon est un personnage que j'aime. J'admire sa détermination.
- 5. Quel dicton vous inspire le plus?** Depuis que je suis enfant, mes parents ont un cadre dans leur maison sur lequel est inscrit ceci : « C'est dans le calme et la confiance que sera votre force ». C'est un verset de la Bible qui m'inspire beaucoup, particulièrement quand je vis des moments plus stressants ou que je relève de nouveaux défis.

## Annonces

En décembre, votre CA a commencé un exercice de planification avec l'accompagnement d'un agent de développement du C. C. O. afin de nous donner un nouveau départ. En février, nous comptons sonder les membres de la communauté pour mieux connaître leurs besoins. **Bonne Année 2021!**

## Contact

[francohalton.ca](http://francohalton.ca)

[francohalton@gmail.com](mailto:francohalton@gmail.com)