

Espace Francophone de Halton

AVRIL 2021

Depuis 2015, l'Espace francophone de Halton est la voix des francophones et francophiles d'Oakville, Milton, Halton Hills et Burlington!

Rencontre du mois

Ce mois-ci, nous vous présentons :

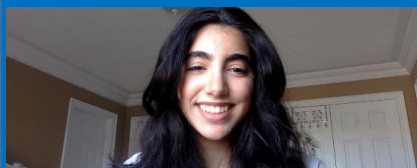
Sofie Desforges-Bell

Dr Sofie Desforges-Bell est docteure naturopathe bilingue et copropriétaire de la clinique C'est La Vie Wellness à Oakville. La clinique a été fondée avec sa mère Lyne, nutritionniste naturelle, et sa sœur Danika, conseillère en santé mentale. Dr. Sofie travaille avec une équipe extraordinaire qui offre des services diversifiés soit le reiki, la réflexologie, le counseling en deuil, le travail social, et le life coaching. Sofie a été attirée par la médecine naturopathique après avoir complété son BSc en psychologie et biologie. Elle travaille présentement comme docteur généraliste avec une emphase sur la santé de la peau, du cerveau, du système digestif, et la santé mentale.



- 1. Pourquoi avez-vous choisi la région de Halton?** Je vis présentement à Toronto mais j'ai grandi à Oakville et j'y ai vécu la majeure partie de ma vie. Lorsque j'ai décidé de me joindre à ma mère et ma sœur pour fonder notre clinique santé, ça a été une décision facile de retourner à mes racines à Oakville. La clinique est située au cœur de Bronte, près de l'eau et de la nature, l'environnement parfait pour ouvrir nos portes à la communauté. Mes patients aiment la région car elle offre une grande variété de boutiques, restaurants, et d'activités. Ça reflète parfaitement ce que nous sommes à C'est La Vie Wellness : la santé, le bien-être, et la communauté.
- 2. Comment avez-vous appris le français?** Ma mère est originaire d'Ottawa et a grandi dans une famille complètement francophone (elle est le « Desforges » dans « Desforges-Bell » 😊). Ça a toujours été important pour elle que ses enfants soient bilingues alors la langue d'usage à la maison a toujours été le français, sachant que l'anglais viendrait facilement vu que nous vivions à Oakville, un milieu majoritairement anglophone. De plus, mon parcours scolaire à l'élémentaire et au secondaire s'est fait en français à Oakville et Mississauga.
- 3. Qu'aimez-vous le plus de votre rôle?** La première chose qui me vient en tête est l'opportunité de bâtir une relation avec mes patients dans mon rôle de naturopathe. J'adore apprendre à bien les connaître à travers nos discussions sur leur parcours santé. Deuxièmement, j'ai découvert une passion pour l'éducation. Depuis mon jeune âge, j'ai toujours eu un intérêt pour l'enseignement. J'adore partager mes connaissances avec mes patients afin qu'ils(elles) soient mieux outillés pour prendre en main leur santé et faire des changements durables. Je continue à apprendre moi-même continuellement afin de rester au courant des nouvelles tendances et des nouvelles recherches et j'aime partager ceci avec ma communauté par l'entremise de podcasts, médias sociaux, webinars, ou durant mes rendez-vous 1 à 1 avec mes patients.
- 4. Quel est votre personnage fictif préféré?** C'est une question difficile car j'ai toujours beaucoup lu. Par contre, le personnage qui me vient vite en tête est Hermione Granger de la série de Harry Potter. Elle reste toujours vraie à elle-même. Elle utilise son intelligence et ses connaissances pour le bien. Elle possède de nombreuses qualités que j'admire chez plusieurs femmes, notamment son sens de la bravoure car elle n'a pas peur d'être authentique, puissante, vulnérable et aimable.
- 5. Quel dicton vous inspire le plus?** « Chaque femme qui voit à sa propre guérison, aide à la guérison de toutes les femmes qui viennent avant elle, et à la guérison toutes les femmes qui viendront après elle. » - Christiane Northrup (traduit de l'anglais)

Annonces



Malak Amer, élève de 12^e année à l'ESC Sainte-Trinité à Oakville, lors de la remise d'une carte cadeau à Malak le 9 avril pour son bon bénévolat de la mise à jour de notre Annuaire de services en français. Malak a beaucoup apprécié l'expérience de contacter des fournisseurs de services de la région et de travailler sur notre site Internet www.francohalton.ca/annuaire. UN GRAND MERCI!